ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་སྒོས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་པོ་ཆེ་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་ཡང་ཆ་ཙམ་གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མ་མཆིས་རུང་། བྱས་པ་དྲིན་དུ་ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིད་དམ་བསྐྱུར་ནན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་རྒྱུ་ནི། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉི་འོད་བཞིན་གསལ་བར་གུས་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་མཛལ་བར་ནུས་པའི་གཟུགས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པས་ན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་གི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིའི་ལྟ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། སླད་མའི་ཆར་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཚུལ་བསྟན་སྐུ་གེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་ཞབས་ཟུང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། ༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཏུ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཞར་བྱུང་གུས་ལྡན་སྐྱབས་འོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་གུར་ནས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཡོང་བ་ཅིས་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་སྒོ་གསུམ་དང་ཕྱག་གྲངས་མེད་བརྩེགས་ཏེ་གུས་འབངས་བན་ཆེན་བླ་གྲྭ་ཐུན་མོང་ནས་ལྕགས་བྱི་ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྩེ་གཅིག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།